



## DÉLÉGATION DU VAR

<https://var.secours-catholique.org>

### DÉLÉGATION DU VAR

165 rue Henri Vienne  
83000 TOULON  
France

Téléphone : 04 94 89 72 00

**Email : [var@secours-catholique.org](mailto:var@secours-catholique.org)**

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

---

### MASSABIELLE

221, boulevard Léopold Gence  
83100 TOULON  
France

**Email : [massabielle.830@secours-catholique.org](mailto:massabielle.830@secours-catholique.org)**

Tables ouvertes le jeudi de 9h00 à 16h00

---

### ALPHABÉTISATION FLE TOULON / MONTÉTY

17, Bd Commandant Nicolas  
83000 Toulon  
France

#### **MINEURS NON ACCOMPAGNES**

Apprentissage du Français : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 17h00

Les dates peuvent être modifiées selon les semaines

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE ' ACB'

11, avenue Gabriel Amoretti  
83160 La Valette  
France

Téléphone : 06 10 33 79 96

**Email : [lavalette.830@secours-catholique.org](mailto:lavalette.830@secours-catholique.org)**

**Alphabétisation** les lundis et jeudis de 15h00 à 16h30 (sur inscription)

**Aide aux devoirs** les lundis, mardis, et jeudis de 16h45 à 18h00 (sur inscription)

**Accueil café ouvert à tous** les lundis de 13h30 à 16h30 (stand by)

**Boutique ouverte** les lundis de 9h00 à 12h00, et les mercredis et les samedis de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00 (stand by)

---

## BOUTIQUE SOLIDAIRE ' STELLA MARIS '

Paroisse Nativité de la Vierge, Rue Joseph Laure  
83250 La Londe  
France

Téléphone : 04 89 96 47 25

**Email : [lalonde.830@secours-catholique.org](mailto:lalonde.830@secours-catholique.org)**

Boutique Solidaire « Stella Maris » :

- les mardis, les mercredis, les jeudis et les samedis de 09h15 à 12h00

Pause-Café

- aux heures d'ouverture de la Boutique Solidaire 'Stella Maris'
- 

## ÉQUIPE DE BARJOLS - LE BRIN D'OLIVIER

8, rue Pierre Curie  
83670 Barjols  
France

Téléphone : 06 17 77 23 66

**Email : [barjols.830@secours-catholique.org](mailto:barjols.830@secours-catholique.org)**

PERMANENCE DE SOLIDARITE : sur Rendez-vous

ATELIER COUTURE/ATELIER CROCHET CREATIF :

- 1er et 3ème samedi du mois de 9h00 à 12h00 (réservation au 07 50 57 66 91)

EPICERIE SOCIALE :

- le mercredi de 9h00 à 16h00

CAFE OUVERT A TOUS ET BIBLIOTHEQUE :

- le mercredi de 14h00 à 16h00

ATELIER CUISINE :

- le jeudi de 10h00 à 14h30

COIFFURE : sur rendez-vous

---

## ÉQUIPE DE BRIGNOLES

CENTRE JEAN XXIII - 31, Rue du Docteur Barbaroux  
83170 Brignoles  
France

Téléphone : 04 94 77 08 96

**Email : [brignoles.830@secours-catholique.org](mailto:brignoles.830@secours-catholique.org)**

ACCUEIL COLLECTIF/ESPACE D'ENTRAIDE :

Permanences : du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 avec accueil café et mise à disposition d'une bibliothèque

Atelier Cuisine : tous les 4<sup>es</sup> vendredis de chaque mois de 9h30 à 15h00, avec partage du repas

Partage de la Parole : le lundi de 14h00 à 17h00 une fois par mois

Point Support Migrants : tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00

---

## ÉQUIPE DE CARCÈS

Le Présbytère - Place de l'Eglise  
83570 Cotignac  
France

Téléphone : 06 63 83 09 56

**Email : carces.cotignac.830@secours-catholique.org**

ACTIVITES SUSPENDUES :

Projet de réouverture autour d'ateliers cuisine, des paniers frais solidaires

---

## ÉQUIPE DE DRAGUIGNAN

7, place aux Herbes  
83300 Draguignan  
France

Téléphone : 07 85 53 34 05

**Email : equipe.draguignan.830@secours-catholique.org**

Permanence de Solidarité :

le lundi de 13h30 à 16h30 sur Rendez-vous

Accueil, écoute, accompagnement individuel, aide matérielle,

Boutique Solidaire :

du lundi au vendredi de 14h00 à 16h00

Tri du linge

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 (pas ouvert au public)

---

## ÉQUIPE DE GARÉOULT

13, boulevard du Capitaine Jean AUDIBERT  
83136 Gareoult  
France

Téléphone : 04 89 11 04 53

**Email : plateau.issoules.830@secours-catholique.org**

PERMANENCE DE SOLIDARITÉ : sur rendez-vous au 06 23 76 28 62

Accueil, écoute, accompagnement individuel, aide matérielle, aide alimentaire

ACCUEIL COLLECTIF/ESPACE D'ENTRAIDE :

- Pause café /Goûter des amis : le lundi de 14h00 à 17h00 (rompre l'isolement)
- Bibliothèque : le mardi de 9h00 à 12h00

- Atelier cuisine : le jeudi de 10h30 à 14h30 (tous les 15 jours)
- Tricot : le 2ème samedi du mois de 10h00 à 12h00
- Ballade Randonnée : un week-end par mois

PANIERES FRAIS SOLIDAIRES :

- le jeudi de 9h00 à 10h30 (tous les 15 jours)

---

## EQUIPE DE HYÈRES

4, boulevard Pasteur  
83400 Hyères  
France

Téléphone : 06 23 53 90 50

**Email : [hyeres.830@secours-catholique.org](mailto:hyeres.830@secours-catholique.org)**

PERMANENCE DE SOLIDARITÉ :

le mardi et le jeudi de 14h00 à 17h00

Accueil, écoute, entraide dans les démarches administratives, accompagnement personnalisé, aide matérielle,

BOUTIQUE SOLIDAIRE :

le mardi et le jeudi de 14h00 à 17h00

le mercredi et le samedi de 10h00 à 12h30

---

## ÉQUIPE DE LA SEYNE/CENTRE VILLE

8, rue Evenos  
83500 La Seyne  
France

Téléphone : 04 98 03 73 94

**Email : [laseyne.830@secours-catholique.org](mailto:laseyne.830@secours-catholique.org)**

PERMANENCE DE SOLIDARITE :

Téléphone : 06 22 70 81 62

- le lundi, le jeudi et le vendredi de 9h00 à 12h00

Accueil, écoute, accompagnement individuel, aide matérielle,

BOUTIQUE SOLIDAIRE :

- le jeudi et le vendredi de 9h00 à 11h30

---

## ÉQUIPE DE RÉGUSSE - COUP DE CŒUR

43, cours Alexandre GARIEL

83630 Régusse

France

Téléphone : 07 72 30 19 12

**Email : [regusse.830@secours-catholique.org](mailto:regusse.830@secours-catholique.org)**

Boutique Solidaire

- le vendredi et le samedi de 9h30 à 18h30
- le dimanche de 9h30 à 13h00

---

## ÉQUIPE DE SAINT TROPEZ

38, avenue du 11 novembre 1918

83990 Saint Tropez

France

Téléphone : 06 12 52 45 50

**Email : [sainttropez.830@secours-catholique.org](mailto:sainttropez.830@secours-catholique.org)**

Accueil, Permanence de Solidarité sur Rendez-vous :

- le samedi de 9h00 à 12h00

---

## ÉQUIPE DE SAINT ZACHARIE

Place Ledru Rollin

83640 Saint Zacharie

France

Téléphone : 06 78 91 85 11

**Email : [saintzacharie.830@secours-catholique.org](mailto:saintzacharie.830@secours-catholique.org)**

PERMANENCE DE SOLIDARITE :

- sur rendez-vous

BRADERIE TEXTILE :

- 3 fois/an

CAFE CONVIVIAL :

- le jeudi de 9h00 à 11h00

RECEPTION/TRI DU LINGE :

- le jeudi de 9h00 à 12h00

---

## EQUIPE DE SAINTE MAXIME

3, impasse Bérenguier  
83120 Sainte Maxime  
France

Téléphone : 04 94 43 79 04

**Email : [saintemaxime.830@secours-catholique.org](mailto:saintemaxime.830@secours-catholique.org)**

Permanence de Solidarité et domiciliation :

- le jeudi de 10h00 à 12h00

Accueil, écoute, accompagnement individuel, aide matérielle

Accueil Collectif et Entraide

Accueil de jour

- le lundi, mercredi et vendredi de 9h00 à 12h00 petits déjeuners, lecture de journaux, accès internet, buanderie, lave-linge, sèche-linge, douche et consigne, domiciliation

Cours de Français

- le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 14h00 à 16h00

Maison des Associations - 2, boulevard Jean Corona - 83120 Sainte-Maxime

---

## ÉQUIPE DE SIX FOURS LES PLAGES

40, rue de Gabois  
83140 Six Fours Les Plages  
France

Téléphone : 06 21 02 68 24 et/ou 04 94 34 26 32

**Email : [sixfours.830@secours-catholique.org](mailto:sixfours.830@secours-catholique.org)**

ACCUEIL ET BOUTIQUE SOLIDAIRE :

le lundi, mardi et jeudi de 8h00 à 11h30 et le lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 16h30

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE :

le vendredi tous les 15 jours

BRADERIE :

le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois

---

## ÉQUIPE DE SOLLIÈS-PONT

3, avenue de La Since  
83210 Solliès Pont  
France

Téléphone : 06 63 95 14 60

**Email : [solliespont.830@secours-catholique.org](mailto:solliespont.830@secours-catholique.org)**

PERMANENCE DE SOLIDARITE :

- le mardi et le jeudi de 14h00 à 17h00 (sur rendez-vous)

ÉPICERIE SOCIALE ET PANIERS FRAIS SOLIDAIRES :

- le mardi et le jeudi de 14h00 à 17h00 sur inscription
- 

## ÉQUIPE DE TOULON/PONT DU LAS



Maison de la Famille, 5 rue Laborde  
83200 Toulon  
France

Téléphone : 06 22 78 81 79

**Email : [pontdulas.830@secours-catholique.org](mailto:pontdulas.830@secours-catholique.org)**

Café Fraternel : le mardi et le vendredi de 9h30 à 12h00

Repas Partagé : le dernier vendredi du mois

---

## EQUIPE DE VIDAUBAN

41 Avenue du Président Wilson  
83550 Vidauban  
France

Téléphone : 06 29 79 99 95

**Email : [equipe.vidauban.830@secours-catholique.org](mailto:equipe.vidauban.830@secours-catholique.org)**

**CAFE FRATERNEL, Boutique Solidaire, Permanence de Solidarité ouvert :**

- les lundis, les mardis, les jeudis et les vendredis de : 9h00 à 12h00

**ATELIERS CREATIFS :**

- les mercredis matins
- 

## ÉQUIPE DES ARCS

3,rue Gabriel Péri en face du Presbytère  
83460 Les Arcs  
France

Téléphone : 04 94 47 50 71

**Email : [equipe.lesarcs.830@secours-catholique.org](mailto:equipe.lesarcs.830@secours-catholique.org)**

**PERMANENCE DE SOLIDARITE** : le mardi de 14h00 à 17h00

Accueil, écoute, accompagnement individuel, aides matérielles administratives et financières

**ATELIER** "confection d'objets artisanaux" : le mardi de 14h00 à 16h30

**EPICERIE SOLIDAIRE** sur orientation interne : le vendredi de 9h30 à 12h00

---

## ÉQUIPE DU BEAUSSET

22, rue de la République 83330 Le Beausset  
83330 Le Beausset  
France

Téléphone : 06 29 79 94 63

**Email : [lebeausset.830@secours-catholique.org](mailto:lebeausset.830@secours-catholique.org)**

PERMANENCE DE SOLIDARITE :

- le mardi de 14h30 à 16h30

BOUTIQUE SOLIDAIRE :

- le mercredi, le vendredi et le samedi de 9h30 à 12h30

DEPOT DU LINGE AU : 26 rue Gabriel Péri

- le jeudi de 14h30 à 16h30
- le vendredi de 9h30 à 12h30

---

## ÉQUIPE DU LUC

Immeuble le Traboulé, 10 avenue Gabriel Barbaroux  
83340 Le Luc  
France

Téléphone : 04 89 11 06 12 et/ou 07 84 87 50 40

**Email : [leluc.830@secours-catholique.org](mailto:leluc.830@secours-catholique.org)**

PERMANENCE DE SOLIDARITÉ :

le mardi de 13h30 à 16h00

Accueil, écoute, aide alimentaire

Accompagnement individuel

BOUTIQUE SOLIDAIRE

le jeudi et le vendredi de 9h00 à 11h30

---

## FREJUS

22, rue Sigaudy  
83600 FREJUS  
France

Téléphone : 06 13 64 79 95

**Email : [frejus.830@secours-catholique.org](mailto:frejus.830@secours-catholique.org)**

Accueil - Café Fraternel le vendredi de 14h00 à 16h30

---

## LA COUR DE RECREATION - TOULON CENTRE-VILLE

14, rue Chalucet  
83000 Toulon  
France

Téléphone : 07 72 34 07 93

**Email : [solidarite.touloncentre.830@secours-catholique.org](mailto:solidarite.touloncentre.830@secours-catholique.org)**

Pause Café

- le lundi, le mardi, le mercredi et le vendredi de 9h00 à 12h00

### **Permanence de Solidarité :**

- tous les mardis de 14h00 à 17h00 sur Rendez-Vous  
téléphone : 07 72 34 07 93  
mail : [solidarite.touloncentre.830@secours-catholique.org](mailto:solidarite.touloncentre.830@secours-catholique.org)

### **Permanence de Solidarité étrangers :**

- tous les vendredis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

téléphone : 07 72 34 07 93

### **Permanence accès au Numérique :**

- tous les mardis de 9h00 à 12h00 et à la demande
- 

## LE MUY

Maison Padre PIO  
83490 LE Muy  
France

**Email : lemuy.830@secours-catholique.org**

ALPHABETISATION

- le vendredi : 10h00 à 11h15
- 

## PROVIDENCE

319, avenue Colonel Picot  
83100 Toulon  
France

Téléphone : 07 57 12 98 76

**Email : talentinterculturel.830@secours-catholique.org**

COURS DE FRANCAIS (FLE) :

- le lundi et le samedi de 9h30 à 12h00

Téléphone : 07 57 12 98 76

*mail : talentinterculturel.830@secours-catholique.org*

APPUI JURIDIQUE ETRANGERS

- le lundi de 14h00 à 17h00 sur rendez-vous
- le jeudi de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

Téléphone : 06 70 16 00 38

*mail : droitetranger.830@secours-catholique.org*

---