DÉLÉGATION DU VAR

https://var.secours-catholique.org

Le Brin d’Olivier : une oasis de solidarité à Barjols



ACCOMPAGNEMENT ALIMENTATION

29/01/2025

À Barjols, la solidarité prend racine dans un lieu porteur de sens : Le Brin d’Olivier. Chaque mercredi, de 11h à 16h, ce nouvel espace du Secours Catholique est un symbole de paix, de partage et d’espérance. Il est le reflet d’un engagement collectif pour une aide qui dépasse le simple

soutien matériel.

Le Petit Marché : une alimentation accessible à tous

Forts de leur expérience avec les paniers solidaires, les bénévoles du Secours Catholique de Barjols ont été inspirés par la visite de l'épicerie solidaire Le Colibri à Gardanne. De cette réflexion est née l'idée d'un étal de fruits et légumes frais, vendus au kilo à prix réduit : Le Petit Marché.

Son objectif est simple et essentiel : permettre aux personnes en situation de précarité d'accéder à une alimentation de qualité, tout en favorisant le libre choix et la dignité.

Ainsi, le marché a apporté de la couleur, de la fraîcheur et du bien-être dans l'assiette des bénéficiaires.

Mais au-delà de l'achat d'un kilo de tomates ou d'un fromage de chèvre, ce sont des réalités de vie qui émergent : comment cuisiner sans gaz, sans réfrigérateur, sans matériel adapté ? Chaque passage au marché devient un moment d'échange, où les récits se libèrent et où l'accompagnement prend tout son sens.

Il s'agit de proposer des produits frais et de qualité aux personnes en grande précarité. Nous vendions déjà des œufs et du fromage de chèvre bio, nous y avons ajouté des fruits et des légumes.

Laure, bénévole

Des ateliers pour renforcer le lien social

Parce que la précarité ne se limite pas au manque de ressources financières, mais touche aussi l'isolement, la santé et l'accès aux droits, une bénévole a décidé de partager son savoir-faire en animant des ateliers cuisine.

Ces rendez-vous sont bien plus qu’un simple apprentissage culinaire : ils permettent à chacun d’exprimer ses envies, de cuisiner ensemble des plats simples et équilibrés, et surtout de retrouver du lien social, du plaisir et de l’autonomie.

L’élan de fraternité qui anime Le Brin d’Olivier ne s’arrête pas là. D’autres initiatives voient le jour : ateliers couture et tricot, visites culturelles… Autant d’occasions d’échanger, d’apprendre et de revendiquer ensemble le droit à une vie digne.

Secours Catholique Barjols

https://var.secours-catholique.org/notre-actualite/le-brin-dolivier-une-oasis-de-solidarite-barjols