DÉLÉGATION DU VAR

https://var.secours-catholique.org

# Pas à pas : nos initiatives pour une alimentation saine et durable pour tous



*Cueillette solidaire au Secours catholique*

ALIMENTATION

30/01/2025

**Impulsé par le programme national « Mieux Manger pour Tous », le Secours Catholique du Var travaille à rendre son aide alimentaire plus digne et plus durable. Dans chaque équipe locale concernée, en lien avec les producteurs et les Projets alimentaires territoriaux (PAT), la réflexion chemine et des petites étapes sont franchies.**

La précarité alimentaire est une réalité, les équipes locales du Secours Catholique y sont confrontées chaque jour davantage. Il est indispensable de pouvoir répondre aux situations d'urgence en orientant les personnes concernées auprès de structures compétentes, ou en proposant des outils adaptés, comme les chèques-services.

Notre politique d'aide matérielle (réfléchie en 2023 en concertation avec les personnes accueillies, les bénévoles et salariés) nous incite à proposer surtout des solutions qui aident chacun à faire un pas vers une alimentation plus saine et durable.

Pour ce faire, nous nous adaptons aux réalités de chaque territoire, aux possibilités des équipes bénévoles (locaux, disponibilité, appétence), aux demandes des personnes accueillies et au tissu partenarial.

## Voici un aperçu de nos actions en 2024 :

- Sur la métropole de Toulon-Provence-Méditerranée, nous avons participé aux cueillettes solidaires. Elles permettent de limiter le gaspillage dans les parcelles cultivées, et de se partager une partie de la cueillette en ayant passé un moment convivial au grand air.
- Dans les équipes des Arcs, Vidauban, Toulon-Chalucet, Barjols et Sainte-Maxime, nous expérimentons des chèques-alimentation durable. Il s'agit d'une aide alimentaire de six mois utilisable pour l'achat de fruits, légumes et légumineuses bio directement chez les producteurs ou dans des enseignes

locales. Des ateliers (nutrition, cuisine, visite d’exploitation agricole) sont proposés en partenariat avec Agribio Var aux participants de cette expérimentation.

- À Barjols, Solliès-Pont et Six-Fours, les personnes venant à l’épicerie solidaire se voient proposer des fruits et légumes frais locaux et des œufs bio.
- À Brignoles, Garéoult et à Hyères en partenariat avec la paroisse Sainte-Douceline, nous développons des actions de *Paniers frais solidaires* qui permettent la rencontre de personnes de tous horizons autour des paniers de légumes. Des ateliers-cuisine sont souvent organisés en matinée.
- À Toulon, les très appréciés ateliers-cuisine à la Coop-sur-Mer. Tous les deux mois, un groupe différent se retrouve pour composer un menu, puis faire les courses, cuisiner et déjeuner ensemble.



*Merci pour les chèques c’est un vrai plaisir de prendre des haricots, les équeuter, les préparer…cela change des boîtes !*

Une participante de l’expérimentation chèques alimentation durable

## L’année 2025 s’ouvre avec le démarrage d’un potager solidaire

A la Londe,  en partenariat avec l’association Unis Vers Elle, l'équipe va débuter une

action de potager solidaire.

Le chemin est encore long pour que toute personne puisse accéder à une alimentation choisie, saine pour la santé et durable. Mais les bénévoles impliqués et les personnes accueillies trouvent une vraie joie de se rencontrer autour de produits de la Terre pour faire un petit pas ensemble.

---